

**Các khuyến nghị nào được đưa ra?**

Nếu quý vị có các triệu chứng cho thấy có vấn đề với tiền liệt tuyến, quý vị thường được yêu cầu khám tiền liệt tuyến và xét nghiệm PSA để tìm ra nguyên nhân gây ra các triệu chứng.

Nếu quý vị không có các triệu chứng có thể chỉ ra rằng tiền liệt tuyến của quý vị có vấn đề thì các hướng dẫn xét nghiệm PSA hiện tại khuyến quý vị nên:

- nam giới nên được tạo cơ hội để thảo luận về các lợi ích và tác hại của xét nghiệm PSA trước khi đưa ra quyết định thực hiện xét nghiệm
- nam giới có nguy cơ ung thư tiền liệt tuyến trung bình quyết định thực hiện xét nghiệm nên được làm xét nghiệm PSA mỗi 2 năm một lần trong giai đoạn từ 50 đến 69 tuổi
- các tác hại của xét nghiệm PSA có thể nhiều hơn lợi ích đối với nam giới từ 70 tuổi trở lên
- những nam giới có tiền sử gia đình mắc ung thư tiền liệt tuyến quyết định thực hiện xét nghiệm nên được làm xét nghiệm PSA mỗi 2 năm một lần trong giai đoạn từ 40 tuổi hoặc 45 đến 69 tuổi, với độ tuổi bắt đầu tùy thuộc vào tình trạng tiền sử gia đình của họ
- khám trực tràng bằng ngón tay do bác sĩ gia đình thực hiện không được khuyến khích là bổ sung thường quy cho xét nghiệm PSA nhưng đó là xét nghiệm quan trọng khi quý vị được giới thiệu đến bác sĩ tiết niệu hoặc chuyên khoa khác.

**Sự giúp đỡ để quý vị đưa ra quyết định**

Quý vị nên bắt đầu cuộc trò chuyện với bác sĩ của mình về xét nghiệm PSA khi quý vị 50 tuổi. Nhưng nếu quý vị có các triệu chứng hoặc xuất thân trong gia đình có tiền sử ung thư tiền liệt tuyến, tốt nhất quý vị nên nói chuyện với bác sĩ sớm hơn, khi khoảng 40 tuổi.

Bác sĩ nên giải thích đầy đủ các yếu tố nguy cơ của quý vị và những lợi ích cũng như tác hại có thể có của việc xét nghiệm trước khi quý vị đưa ra quyết định. Điều quan trọng là quý vị phải đặt nhiều câu hỏi để hiểu rõ ràng xét nghiệm PSA bao gồm những gì và điều gì xảy ra tiếp theo nếu quý vị có kết quả PSA bình thường hoặc tăng cao.

**Đang suy nghĩ về xét nghiệm PSA?**

PCFA cung cấp thông tin chi tiết để giúp quý vị cân nhắc giữa những lợi ích và rủi ro của việc xét nghiệm PSA trước khi quyết định xem quý vị có muốn được xét nghiệm hay không.

Quý vị có thể tìm thấy thông tin trên tại đây [psatesting.org.au/info](https://psatesting.org.au/info)

**Để biết thêm thông tin và hỗ trợ, quý vị có thể:**

**Liên lạc với chúng tôi:** PCFA luôn sẵn sàng trợ giúp. Hãy gọi cho chúng tôi theo số 1800 22 00 99 hoặc gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ [enquiries@pcfa.org.au](mailto:enquiries@pcfa.org.au)

**Tìm hiểu thêm:** PCFA có một loạt các nguồn tài liệu dựa trên bằng chứng dành cho nam giới bị ung thư tiền liệt tuyến và gia đình của họ. Hãy truy cập: [pcfa.org.au](https://pcfa.org.au)

**Tham gia nhóm hỗ trợ:** Các nhóm hỗ trợ trên khắp đất nước đưa những nam giới và phụ nữ bị ảnh hưởng bởi ung thư tiền liệt tuyến lại với nhau. Để tìm một nhóm hỗ trợ, hãy truy cập: [pcfa.org.au/support/find-a-support-group](https://pcfa.org.au/support/find-a-support-group)

**Tham gia cộng đồng trực tuyến:** PCFA tổ chức nhóm trực tuyến lớn nhất của Úc dành riêng cho việc kết nối những người bị ảnh hưởng bởi ung thư tiền liệt tuyến. Quý vị có thể tham gia cộng đồng trực tuyến tại đường dẫn này: [onlinecommunity.pcfa.org.au](https://onlinecommunity.pcfa.org.au)

**Để biết thêm thông tin về bệnh ung thư tiền liệt tuyến, hãy truy cập:**

**Ung Thư Úc Châu:** [www.cancer.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer](http://www.cancer.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer)

**Hội Đồng Ung Thư Úc Châu:** [cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer](http://cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer)

**Khoa Nam học Khỏe mạnh Úc:** [healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer](http://healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer)

**Để được hỗ trợ thêm, hãy liên lạc:**

**MensLine Australia:** [mensline.org.au](http://mensline.org.au)

**Beyond Blue:** [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

**Lifeline Australia:** [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

**Tổ chức Ung thư Tiền liệt tuyến của Úc (PCFA)**

Chúng tôi là tổ chức dựa vào cộng đồng hàng đầu của Úc về nghiên cứu, nâng cao nhận thức và hỗ trợ về bệnh ung thư tiền liệt tuyến. Là quỹ từ thiện chủ yếu của quốc gia dành cho nghiên cứu ung thư tiền liệt tuyến có trụ sở tại Úc, chúng tôi được thành lập để bảo vệ sức khỏe của các thế hệ nam giới hiện tại và tương lai ở Úc, đồng thời cải thiện chất lượng cuộc sống cho nam giới và gia đình Úc bị ảnh hưởng bởi ung thư tiền liệt tuyến.

Tầm nhìn của chúng tôi là một tương lai không có người đàn ông nào chết vì ung thư tiền liệt tuyến và những người đàn ông Úc và gia đình của họ nhận được sự hỗ trợ mà họ cần.

Để biết thêm thông tin hoặc đóng góp, vui lòng liên lạc với chúng tôi qua số: **1800 22 00 99** (miễn phí) hoặc truy cập: [pcfa.org.au](https://pcfa.org.au)



Prostate Cancer  
Foundation  
of Australia

# Tôi có nên làm xét nghiệm PSA không?



Prostate Cancer  
Foundation  
of Australia

# Tôi có nên làm xét nghiệm PSA không?

## Quý vị có nên làm xét nghiệm PSA không?

Ung thư tiền liệt tuyến là bệnh ung thư phổ biến nhất ở nam giới Úc. Mỗi năm, khoảng 17.000 nam giới được chẩn đoán mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến và khoảng 3.000 người sẽ tử vong vì căn bệnh này.

Các khuyến nghị được đưa ra là nam giới trên 50 tuổi hoặc trên 40 tuổi có tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến, nên nói chuyện với bác sĩ của họ về việc xét nghiệm ung thư tiền liệt tuyến như một phần của cuộc kiểm tra sức khỏe định kỳ.

Điều quan trọng là quý vị phải đưa ra quyết định sau khi đã hiểu rõ về việc xét nghiệm dựa trên bằng chứng mới nhất hiện có về những lợi ích và tác hại có thể có của việc xét nghiệm và điều trị ung thư tiền liệt tuyến sau đó.

### Xét nghiệm PSA là gì?

Xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu của tiền liệt tuyến (PSA) là xét nghiệm máu được sử dụng để phát hiện sự gia tăng nguy cơ ung thư tiền liệt tuyến. Mức độ cao hơn bình thường cho thấy quý vị có thể có vấn đề với tiền liệt tuyến và cần phải xét nghiệm thêm.

### Cần cân nhắc vấn đề gì?

Đối với một nam giới không có các triệu chứng hoặc vấn đề về tiết niệu, quyết định làm xét nghiệm PSA rất phức tạp và cần phải hiểu rõ những lợi ích và tác hại có thể có của xét nghiệm PSA. Nếu quý vị đang cân nhắc việc xét nghiệm PSA, hãy yêu cầu bác sĩ giải thích những lợi ích và tác hại có thể có của xét nghiệm trước khi quý vị đưa ra quyết định của mình.

### Nếu quý vị có các triệu chứng thì sao?

Xét nghiệm PSA được khuyến nghị nếu quý vị có các triệu chứng cho thấy tiền liệt tuyến của quý vị có vấn đề. Các triệu chứng bao gồm:

- các triệu chứng tiết niệu bao gồm đi tiểu thường xuyên vào ban đêm, dòng nước tiểu kém, nhỏ giọt sau khi đi tiểu hoặc chậm bắt đầu dòng nước tiểu
- có máu trong tinh dịch hoặc nước tiểu – đừng bao giờ bỏ qua triệu chứng này
- đau khi đi tiểu hoặc xuất tinh
- đau lưng hoặc vùng chậu.

### Xét nghiệm PSA có thể có những lợi ích gì?

- Xét nghiệm PSA có thể làm giảm nguy cơ tử vong vì ung thư tiền liệt tuyến ở một nam giới.
- Ở một nam giới không có các triệu chứng, xét nghiệm PSA có thể phát hiện ra một bệnh ung thư có khả năng gây hại trước khi bệnh lan ra.
- Việc phát hiện và điều trị sớm một bệnh ung thư gây hại làm tăng cơ hội chữa khỏi bệnh.
- Nếu quý vị lo lắng về bệnh ung thư tiền liệt tuyến, xét nghiệm PSA thường xuyên có thể giúp tâm trí quý vị được thanh thản.

### PSA không phải là một xét nghiệm tầm soát ung thư cụ thể

Mức PSA tăng cao có thể do một số nguyên nhân bao gồm phì đại tiền liệt tuyến lành tính (BPH), viêm hoặc nhiễm trùng, ung thư vô hại cấp độ thấp hoặc ung thư cấp độ cao hơn có thể lan ra.

**Kết quả PSA tăng cao có nghĩa là có thể có vấn đề ở tiền liệt tuyến. Cần có các xét nghiệm thêm để tìm ra nguyên nhân của vấn đề.**

### Xét nghiệm PSA có thể có những tác hại gì?

- Quý vị có thể nhận được kết quả dương tính giả khi mức PSA của quý vị cao, nhưng quý vị không bị ung thư. Điều này và các xét nghiệm bổ sung cần thiết có thể gây ra lo lắng, đau buồn và các tác dụng phụ về thể chất (nếu cần sinh thiết).
- Mức PSA có thể không tăng ở một số nam giới bị ung thư và ung thư có thể bị bỏ sót. Đây được gọi là âm tính giả.
- Xét nghiệm PSA đôi khi phát hiện các loại ung thư tiền liệt tuyến không gây hại và không bao giờ gây ra vấn đề vì bệnh có thể phát triển rất chậm hoặc không thay đổi. Việc phát hiện những bệnh ung thư này thông qua xét nghiệm PSA được gọi là chẩn đoán quá mức.
- Các bác sĩ không thể chắc chắn bệnh ung thư nào là vô hại, ngay cả khi đã kiểm tra và thăm khám thêm. Do đó, Giám Sát Tích Cực hoặc điều trị được khuyến nghị. Vì vậy, đối với tất cả những nam giới được xét nghiệm PSA, một số người cuối cùng phải được Giám Sát Tích Cực hoặc điều trị mà họ có thể không cần đến.

### Điều gì xảy ra nếu quý vị nhận được kết quả PSA dương tính?

Cần thực hiện xét nghiệm bổ sung và có thể bao gồm các xét nghiệm PSA khác, khám trực tràng bằng ngón tay, chụp cộng hưởng từ (MRI) và/hoặc sinh thiết mô.

Sinh thiết mô được lấy từ tiền liệt tuyến là cách duy nhất để chẩn đoán xác định bệnh ung thư tiền liệt tuyến. Quy trình này bao gồm việc đưa những chiếc kim mảnh vào tiền liệt tuyến để lấy một mẫu mô. Sinh thiết có thể có tác dụng phụ là chảy máu, bầm tím, các vấn đề về tiết niệu và cương dương tạm thời và nhiễm trùng, tùy thuộc vào cách thực hiện sinh thiết.

Nếu sinh thiết cho thấy có ung thư, một chuyên gia y tế (chẳng hạn như bác sĩ tiết niệu hoặc bác sĩ xạ trị ung thư) sẽ thảo luận về các lựa chọn điều trị với quý vị. Một số loại ung thư tiền liệt tuyến có thể không cần điều trị và có thể được theo dõi một cách an toàn. Đây được gọi là Giám Sát Tích Cực. Các loại ung thư khác sẽ cần điều trị, có khả năng xảy ra các tác dụng phụ. Các tác dụng phụ khác nhau tùy theo loại điều trị, nhưng có thể bao gồm các vấn đề về tiết niệu, các vấn đề về cương dương và xuất tinh, các vấn đề về đường ruột và mệt mỏi, trầm cảm hoặc lo lắng.

## Quý vị hãy cân nhắc các rủi ro

Việc có làm xét nghiệm hay không phụ thuộc vào tuổi tác, sức khỏe tổng quát, liệu quý vị có các triệu chứng hay không, nguy cơ mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến và sở thích của quý vị.

Quý vị có thể muốn cân nhắc việc xét nghiệm PSA nếu:

- quý vị trên 50 tuổi
- quý vị có các triệu chứng như khó đi tiểu hoặc có máu trong nước tiểu hoặc tinh dịch
- quý vị trên 40 tuổi có cha, anh hoặc con trai đã được chẩn đoán mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến, đặc biệt nếu họ được chẩn đoán khi còn trẻ, hoặc nếu quý vị có tiền sử gia đình mắc các bệnh ung thư khác như ung thư vú hoặc ung thư buồng trứng.

Ở tuổi 40, cứ 1.000 nam giới thì chỉ có 4 người được chẩn đoán mắc bệnh ung thư tiền liệt tuyến trong 10 năm tới. Ở tuổi 70, con số này lên tới 98 trên 1.000 người.