

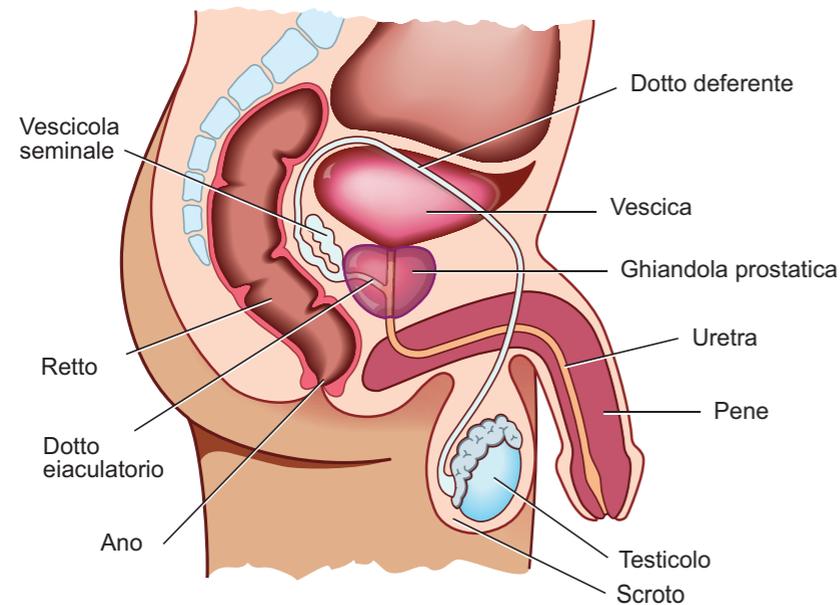
## Cos'è la prostata?

La prostata è una piccola ghiandola presente negli uomini, situata al di sotto della vescica e davanti al retto. Avvolge l'uretra, il condotto che porta dalla vescica al pene, attraverso il quale l'urina e lo sperma fuoriescono dal corpo.

La ghiandola prostatica fa parte del sistema riproduttivo maschile. Produce una parte del fluido che costituisce il liquido seminale, arricchendo e proteggendo lo sperma. La prostata ha bisogno dell'ormone maschile testosterone per crescere e svilupparsi. Il testosterone è prodotto dai testicoli.

In un adulto, la ghiandola prostatica ha solitamente le dimensioni di una noce ed è normale che si ingrandisca con l'avanzare dell'età. A volte questo può causare problemi, come difficoltà nel passaggio dell'urina.

### Il sistema riproduttivo maschile



## Per maggiori informazioni e supporto:

**Contattaci:** PCFA è qui per aiutarti.

Chiamaci al **1800 22 00 99** o inviaci un'e-mail a [enquiries@pcfa.org.au](mailto:enquiries@pcfa.org.au)

**Per saperne di più:** PCFA ha una serie di risorse basate su dati comprovati per gli uomini affetti dal tumore della prostata e per le loro famiglie. Visita: [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)

**Unisciti a un gruppo di sostegno:** I gruppi di sostegno presenti in tutto il Paese riuniscono uomini e donne colpiti dal tumore della prostata. Per individuare il gruppo di sostegno più vicino, visita:

[pcfa.org.au/support/find-a-support-group](http://pcfa.org.au/support/find-a-support-group)

**Unisciti alla comunità online:** PCFA ospita il più grande gruppo online australiano dedicato a mettere in contatto le persone colpite dal tumore della prostata. Puoi unirti alla comunità online tramite questo link: [onlinecommunity.pcfa.org.au](http://onlinecommunity.pcfa.org.au)

**Per ulteriori informazioni sul tumore della prostata, visita:**

**Cancer Australia:** [www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer](http://www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer)

**Cancer Council Australia:** [cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer](http://cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer)

**Healthy Male Andrology Australia:** [healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer](http://healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer)

**Per ulteriore supporto contatta:**

**MensLine Australia:** [mensline.org.au](http://mensline.org.au)

**Beyond Blue:** [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

**Lifeline Australia:** [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

### Prostate Cancer Foundation of Australia (PCFA)

Siamo l'organizzazione comunitaria leader in Australia nel campo della ricerca, sensibilizzazione e assistenza per il tumore della prostata. In qualità di principale ente benefico australiano per la ricerca sul tumore della prostata, la nostra missione è proteggere la salute delle generazioni presenti e future di uomini in Australia e di migliorare la qualità della vita degli uomini e delle famiglie australiani colpiti dal tumore prostatico.

Il nostro obiettivo è un futuro in cui nessun uomo muoia di tumore della prostata e in cui gli uomini australiani e le loro famiglie ottengano il supporto di cui hanno bisogno.

Per ulteriori informazioni o per fare una donazione, contattaci al:

**1800 22 00 99** (numero verde) o visita: [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au)



# Tutto quello che devi sapere sul tumore della prostata

# Tutto quello che devi sapere sul tumore della prostata

## Che cos'è la malattia della prostata?

Diverse malattie possono colpire la ghiandola prostatica e sono più comuni con l'avanzare dell'età. Circa la metà di tutti gli uomini sviluppa una malattia della prostata prima dei 70 anni d'età.

Le malattie della prostata di solito causano sintomi urinari come difficoltà a urinare, bisogno di urinare più spesso, minzione dolorosa o sensazione di non poter svuotare completamente la vescica.

**Iperplasia prostatica benigna (IPB) o ingrossamento della prostata:** Questa è una condizione comune che si verifica quando la prostata si ingrandisce con l'avanzare dell'età. Può incidere sulla minzione. Viene trattata con medicinali o con interventi chirurgici.

**Prostatite (infezione o infiammazione):** La prostatite consiste nell'infiammazione e irritazione della ghiandola prostatica. Può essere molto dolorosa e provocare minzione più frequente. Può essere trattata con antibiotici, altri medicinali o intervenendo chirurgicamente.

## Che cos'è il tumore della prostata?

Il tumore della prostata si verifica quando cellule anomale si sviluppano e aumentano nella prostata. Queste cellule anomale possono continuare a moltiplicarsi in modo incontrollato e talvolta diffondersi all'esterno della prostata, in parti del corpo adiacenti o distanti.

Nella maggior parte degli uomini, il tumore della prostata è una malattia a crescita lenta. Se rimane all'interno della ghiandola prostatica e cresce lentamente, potrebbe non causare mai problemi.

Tuttavia, in alcuni uomini il tumore può crescere più rapidamente e causare problemi che possono avere un impatto sulle aspettative di vita.

Quando le cellule tumorali dalla prostata si diffondono in altre parti del corpo, si parla di tumore della prostata avanzato o metastatico.

## Chi si ammala di tumore della prostata?

Il tumore della prostata è il tumore più comunemente diagnosticato negli uomini australiani, con circa 17.000 nuovi casi individuati ogni anno. Sono oltre 3000 gli uomini australiani che muoiono di tumore della prostata ogni anno.

Il tumore della prostata ha uno dei più alti tassi di sopravvivenza di tutti i tumori e il 95% degli uomini ha probabilità di sopravvivere per cinque anni o più. Oggi circa 220.000 uomini australiani sono vivi dopo una diagnosi di tumore della prostata.

**Esistono due fattori di rischio comprovati che possono aumentare la possibilità di sviluppare il tumore della prostata:**

**Età:** Il rischio di sviluppare il tumore della prostata aumenta con l'età. Un uomo su 7 corre il rischio di ammalarsi di tumore della prostata entro i 75 anni. Entro gli 85 anni, il rischio aumenta a un uomo su 6.

**Storia familiare:** Hai una maggiore probabilità di sviluppare il tumore della prostata se hai un padre, un fratello o un figlio a cui è stato diagnosticato il tumore prostatico. Il rischio aumenta ulteriormente se hai più di un parente stretto affetto dal tumore della prostata. I rischi sono anche maggiori per gli uomini i cui familiari hanno ricevuto la diagnosi da giovani. Una storia familiare di altri tumori, come il tumore della mammella e dell'ovaio, può anch'essa aumentare il rischio di contrarre il tumore della prostata.

## Quali sono i sintomi del tumore della prostata?

Nelle prime fasi del tumore della prostata, potrebbero non esserci sintomi. Nelle fasi successive, i sintomi potrebbero includere:

- sentire il bisogno frequente o improvviso di urinare
- avere difficoltà a urinare (ad esempio, difficoltà a iniziare a urinare, non essere in grado di urinare quando se ne sente il bisogno o flusso urinario debole)
- fastidio quando si urina
- trovare sangue nelle urine o nello sperma
- provare dolore nella parte bassa della schiena, nella parte superiore delle cosce o nei fianchi.

Molti di questi sintomi sono comuni. Non indicano necessariamente che hai il tumore della prostata. Ma se i tuoi sintomi ti preoccupano, è importante che ne parli con il medico.

## Come viene diagnosticato il tumore della prostata?

Il medico di solito esegue un test ematico del PSA e può eseguire un esame fisico e/o organizzare una risonanza magnetica per verificare la salute della prostata. Se questi esami indicano una possibilità di tumore della prostata, potrebbe essere necessaria una biopsia.

### Test ematico per l'antigene prostatico specifico (Prostate Specific Antigen, PSA)

Il PSA è una proteina prodotta dalla ghiandola prostatica. Livelli di PSA più alti del normale possono indicare la presenza di tumore della prostata. Tuttavia, un risultato elevato del test del PSA non significa necessariamente tumore, perché anche altre condizioni della prostata possono innalzarne i livelli.

### Esplorazione rettale digitale (ERD)

Il medico può percepire le dimensioni e la forma della ghiandola prostatica inserendo un dito quantato e lubrificato nel retto del paziente. A volte il tumore della prostata può essere percepito in questo modo, ma un normale risultato dell'ERD non esclude necessariamente il tumore prostatico.

### Esame di risonanza magnetica per immagini (RM)

La RM è un esame utilizzato per valutare le dimensioni della prostata e individuare eventuali aree anomale. La risonanza magnetica viene eseguita come procedura ambulatoriale (non è necessario essere ricoverati in ospedale). Mentre vengono acquisite le immagini, resterai disteso su un lettino speciale che passa attraverso uno stretto tunnel. Se hai problemi di claustrofobia, potresti aver bisogno della sedazione per questo esame. È importante che tu riferisca al medico di eventuali impianti metallici presenti nel corpo (ad es. viti o placche) o di dispositivi medici (ad es. pacemaker, impianto cocleare) o se hai subito un intervento chirurgico alle articolazioni.

### Biopsia

La biopsia è una procedura in cui viene utilizzato un ago per prelevare diversi piccoli campioni di tessuto dalla prostata. I campioni vengono inviati a un laboratorio per essere esaminati. Questo mostra se le cellule della prostata sono maligne (tumorali) o benigne (non tumorali). La biopsia è l'unico modo per fare una diagnosi definitiva di tumore della prostata.

## Come viene trattato il tumore della prostata?

Ci sono molti diversi trattamenti disponibili per il tumore della prostata. Il tipo di trattamento offerto dipenderà dal risultato del PSA, dal grado e dallo stadio del tumore (quanto velocemente sta crescendo e quanto si è diffuso al di fuori della prostata), dai sintomi, dalla tua salute generale e dalle tue preferenze personali.

Se il rischio che il tuo tumore della prostata causi dei danni è basso, ti potrebbe essere offerta la sorveglianza attiva. Questa comporta esami periodici per verificare eventuali modifiche del tumore. Se il tumore cambia, potrebbe essere necessario un trattamento.

Se il tuo tumore è a più alto rischio, ti verrà offerto un trattamento. Ogni trattamento comporta effetti collaterali differenti, tra i quali vi sono problemi urinari, problemi di erezione e di eiaculazione, problemi intestinali, spossamento, depressione e ansia.

Potrebbe essere necessario farsi vedere da diversi specialisti in materia di tumore, come un urologo, un oncologo radioterapista e/o un oncologo medico per discutere le opzioni di trattamento.

Per maggiori informazioni consulta *Tumore della prostata – una guida per gli uomini che hanno appena ricevuto la diagnosi*, scaricabile da [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au).

### Dovrei fare il test del PSA?

Gli uomini di età superiore ai 50 anni, o ai 40 anni con una storia familiare di tumore della prostata, dovrebbero discutere con il proprio medico dell'opportunità di inserire lo screening del tumore della prostata tramite il test PSA nel quadro dei loro controlli medici regolari.

Gli uomini dovrebbero, sulla base delle ultime evidenze disponibili, prendere una decisione informata sul test circa i benefici e i potenziali danni legati al test e al successivo trattamento per il tumore della prostata.

Ulteriori informazioni sul test del PSA sono disponibili su [pcfa.org.au](http://pcfa.org.au).